INFORME No. 4145.020.14.36.337	FECHA: Del 01 al 06 sept del 2022
OBJETIVO: Acompañar a las líderes de grupos: Integración, Cisnes Azules, Hilos Plateados, Dulce Amanecer y Sol Renaciente en el diseño de Poster para mostrar experiencia comunitaria en salud.	

En el desarrollo del Primer Encuentro “Voces comunitarias de la Salud” a realizarse el día 15 de septiembre del 2022, se seleccionaron cinco experiencias comunitarias de las 10 que se vienen trabajando desde el equipo de Crónicas de la Secretaria Distrital de Salud. La elección de las experiencias obedeció al nivel alcanzado de fortalecimiento de habilidades de liderazgo, planeación, toma de decisiones y ejecución de acciones de autocuidado:

HABILIDAD	1	2	3	4	5
LIDERAZGO	Líder con baja habilidad verbal, alta rotación, baja convocatoria y bajo conocimiento en ENT	Líder con baja habilidad verbal, baja aprensión de conocimientos	Líder con mediana habilidad verbal, convocatoria y conocimientos en ENT	Líder con habilidad verbal, convocatoria y medianos conocimientos ENT	Líder con habilidad verbal, poder de convocatoria, conocimientos en ENT, estrategia 4x4
PLANEACION	El grupo no realiza planeación en salud, realiza acciones desordenadas	El grupo realiza planeación en salud, pero no genera recursos ni cumple la planeación	El grupo realiza planeación de acciones en salud, genera mínimos recursos y cumplen el 50% de lo planeado	El grupo realiza planeación de acciones de salud, cumple el 70% de lo planeado, genera recursos físicos y humanos	El grupo planea acciones de Salud, define recursos físicos y humanos para el desarrollo del plan
TOMA DE DESICIONES	El líder no toma decisiones en pro de cumplir acciones en salud	El lidera toma algunas decisiones para promover acciones en salud, falta continuidad en las acciones	El líder toma depende del profesional del puesto de salud para promover acciones en salud e integra al grupo en la ejecución, no genera recursos.	El líder toma decisiones para promover acciones de salud, conforma comité de salud, realiza seguimiento al plan de acciones.	El líder toma iniciativa para conformar el comité de salud, define recursos económicos y humanos, realiza seguimiento a las acciones planeadas y realizadas
AUTOCUIDADO	El grupo no realiza acciones de autocuidado	El grupo realiza mínimas acciones en salud	El grupo realiza esporádicamente toma de presión, peso y talla a los miembros. No genera registros de tomas. Se depende del funcionario del puesto de salud	El grupo realiza trimestralmente toma de presión, peso y talla a los miembros, genera registros y no genera seguimientos.	El grupo realiza mensualmente toma de presión, peso, talla, realiza seguimiento a las personas con cifras alteradas. Incorpora menús saludables en los compartir es. Articula acciones con Deporte, Recreación e incorpora el tema del cuidado de

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

Los grupos que han alcanzado el mayor nivel de desarrollo de habilidades en 2022 son:

	NOMBRE	COMUNA
1	HILOS PLATEADOS	5
2	DULCE AMANECER	6
3	INTEGRACION 7 AGOSTO	7
4	SOL NACIENTE	6
5	SOL RENACIENTE	5
6	LINDO AMANECER (BARRANQUILLA)	5
7	LOS CISNES AZULES	6

La contratista comunico telefónicamente a las lideres de grupo sobre la desición del Comité Comunitario de resaltar la experiencia desarrollada por el grupo y concertó la elaboración del guión para el poster a presentar.

Las lideres de grupo Hilos Plateados, Dulce Amanecer, Integración, Sol Renaciente y Cisnes azules aceptaron la invitación y prepararon: Objetivo, actividades y fotos del proceso para elaborar el poster. La contratista oriento la elección del nombre de la experiencia, dando relevancia a la fortaleza que cada grupo ha mostrado:

- ✓ Hilos Plateados cuida corazones en sus compañeras
- ✓ Dulce Amanecer comparte sus conocimientos con otros grupos
- ✓ Integración enseña recetas saludables y aplica menus sanos en sus fiestas
- ✓ Sol Renaciente aprende jugando sobre el autocuidado
- ✓ Los Cisnes azules se cuidan entre ellas con el tamizaje cardiovascular

Se revisaron las experiencias y se concerto colocar los siguientes nombres a las experiencias:

- Dulce amor ayuda a cuidar
- Sol Naciente se cuida jugando
- Los Cisnes se mueven
- Integrando nueva recetas
- Hilos Plateados cuidando

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

Dulce Amor Ayuda a Cuidar

¿QUÉ HEMOS HECHO?

1. Aprendimos a tomar Presión, peso y talla
2. Realizamos toma de presión arterial a otros grupos de Floralia
3. Nombramos y capacitamos al comité de salud
4. Programamos toma mensual: Presión arterial, peso, talla, glucometría
5. Llevamos libros de registrar de las tomas y control
6. Realizamos actividades Recreativas (Rumbo terapias semanal)

¿QUÉ HEMOS LOGRADO?

1. Establecer un día semanal de tamizaje y rumbo terapia
2. Identificar personas con presión alta o baja que no sabían que estaban enfermas
3. Brindar servicio de toma de presión a otros grupos en la Unidad Recreativa

¿DÓNDE SE HA REALIZADO?

La comuna intervenida es:

6

OBJETIVO GENERAL

Realizar acciones de AUTOCUIDADO en los miembros de grupo Dulce Amanecer

Sol Naciente se Cuida Jugando

¿QUÉ HEMOS HECHO?

1. Coordinar actividades recreativas y culturales como disminución de estrés
2. Aprender a tomar Presión, peso y talla
3. Controlar la participación de las personas con presión alta o sobrepeso a las actividades recreativas
4. Programar toma mensual: Presión arterial, peso, talla
5. Realizar actividades deportivas con o sin monitor deportivo

¿QUÉ HEMOS LOGRADO?

1. Evitar complicaciones de salud en los miembros que tienen sobrepeso y presión alta
2. Generar conciencia sobre la importancia de TOMAR los medicamentos para la presión arterial
3. Identificar personas con presión alta o baja que no sabían que estaban enfermas

¿DÓNDE SE HA REALIZADO?

La comuna intervenida es:

6

OBJETIVO GENERAL

Realizar acciones de AUTOCUIDADO en los miembros de grupo

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

Los Cisnes se Mueven

¿QUÉ HEMOS HECHO?

1. Coordinar actividad física diaria
2. Recibir capacitación del uso de: Tensiómetro, pesa y tallimetro
3. Realizar tomas mensual: Presión arterial y peso
4. Llevar cuaderno control de tomas de presión arterial, peso y talla

¿QUÉ HEMOS LOGRADO?

1. Impulsar la disminución de peso en las compañeras con sobrepeso
2. Identificar personas con presión alta o baja que no sabían que estaban enfermas
3. Remitir personas en riesgo cardiovascular a la ESE NORTE

¿DÓNDE SE HA REALIZADO?

La comuna intervenida es:

6

OBJETIVO GENERAL

Realizar acciones de AUTOCUIDADO cardiovascular con el grupo Cisnes Azules-PETECUY

Integrando Nuevas Recetas

¿QUÉ HEMOS HECHO?

1. Hacer menús saludables para las integraciones de grupo
2. Motivar a otros grupos de la comuna 7 a realizar actividades de cuidado de la salud
3. Aprender a tomar Presión, peso y talla
4. Recibir y guardar: Tensiómetro, pesa y tallímetro
5. Realizar las toma mensual: Presión arterial, peso, talla, oxigeno
6. Llevar cuaderno control de tomas de presión arterial, peso y talla

¿QUÉ HEMOS LOGRADO?

1. Incluir nuevas recetas para refrigerios saludables
2. Identificar personas que requieren ajustar su peso
3. Identificar personas con presión alta o baja que no sabían que estaban enfermas

¿DÓNDE SE HA REALIZADO?

La comuna intervenida es:

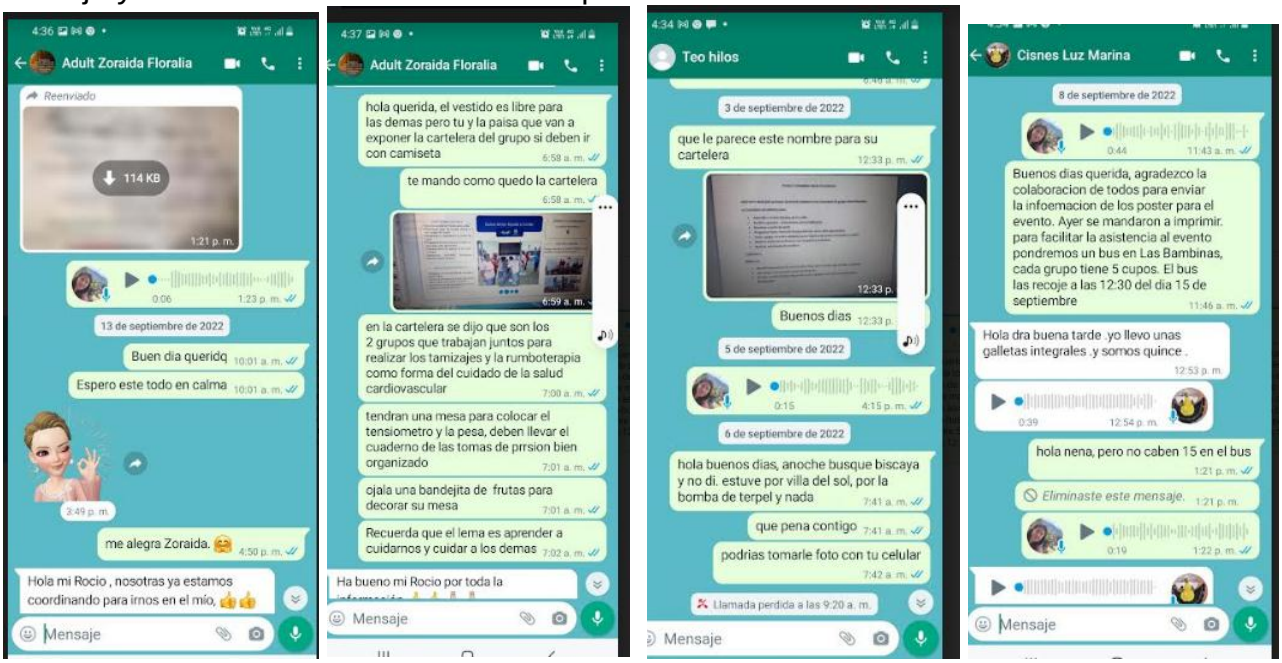
7

OBJETIVO GENERAL

INTEGRAR nuevos hábitos de alimentación y cuidado de presión a miembros de grupo INTEGRACIÓN SIETE DE AGOSTO

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

Las líderes enviaron las fotografías y mensajes via whatsApp por ser la herramienta de su manejo y la contratista la convirtió en diapositiva.



Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

Los poster fueron revisados con el Ing Daniel Zamora y aprobados por la Dra Doris Tejeda- Subsecretaria de Promoción, Prevención y Producción social de la salud.

Las lideres de cada una de las experiencias decoraron el stand con elementos alusivos a la experiencia y expusieron el poster en el evento de Voces Comunitarias de la salud realizado el dia 15 de septiembre del 2022 en la plaza de los Sabios de la Universidad Santiago de Cali.

Firmas (responsables)

ROCIO ROJAS CIFUENTES
Contratista Salud Pública Distrital

Elaboró: Roció Rojas Cifuentes-Contratista secretaria Salud Publica Municipal (Adultez)

Revisó: Lucy del Carmen Luna- Referente Salud Publica Municipal

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.